

Гармония общения – залог психического здоровья ребенка

Сегодня мы с вами поговорим на тему “Гармония общения – залог психического здоровья ребенка”. По статистике родители и дети общаются друг с другом, в общем, минут 30 в день, согласитесь, что этого очень мало.

Вспомним фильм “Доживем до понедельника” и фразу, сказанную одним из героев: “Счастье – это когда тебя понимают”. И действительно, если в семье между родителями и детьми есть понимание и доверие – это счастливая семья, и ребенок счастлив в своей семье.

Но чаще всего, повзрослев, дети избегают общения с родителями, стремятся скрыть от них свою жизнь, свои проблемы, переживания.

Подобное представление имеет реальное основание. Все знают, как бывают, непохожи взгляды родителей и детей по многим вопросам, как часты конфликты между ними, как трудно детям добиться от родителей признания своей взрослости, независимости, как склонны родители опекать, контролировать поведение детей, предписывать им те или иные нормы.

Все это так. И все же беседа с ребятами показала, что большинство наших детей ощущают настоятельную потребность в доверительном общении с вами.

Но не со всеми, а с теми, кого они уважают, кто уважает их.

По итогам анкеты “Твои контакты с родителями” *отношения со старшими можно считать благополучными у 8 ребят; удовлетворительные, но недостаточно многосторонние у 11 ребят; и контакты с родителями недостаточны у 3 ребят.*

То есть большинству наших ребят необходимо общение со взрослыми, а точнее ваше, родители, внимание, ваша любовь, ваше понимание.

Воспитание детей – это старейшее из человеческих дел. Зависит оно от трех переменных: взрослые, дети и отношение между ними.

Домашнее воспитание – это задача с тремя неизвестными.

Социологические исследования показывают, что на воспитание ребенка влияет семья – 50%, СМИ – 30%, школа – 10%, улица – 10%.

Готовясь к сегодняшней встрече, мы с ребятами провели анкету.

Эта анкета показала, что в ___ семьях глава семьи мама, ___ ребят написали мама и папа и только в ___ семьях дети считают, что глава семьи папа.

Из анкеты следует, что вы часто огорчаете своих родителей плохим поведением, плохими оценками в школе. Хорошо, что вы осознаете свои ошибки, но не все и не всегда просите прощения. Да, это трудный шаг, но этому ребята надо учиться и надо уметь просить прощения. А самое главное надо уметь прощать иначе очень трудно вам будет в жизни.

Очень хорошо, что вы не только огорчаете своих родителей, но и умеете их радовать: хорошим поведением и отношением, когда приготовлю что-то вкусненькое, помощью по дому, какой – либо “победой”, своим присутствием, и, конечно же, хорошими оценками и успехами.

На 6 вопрос многие ребята ответили

На 7 вопрос ребята ответили так:

На последние 4 вопроса я зачитаю ответы из анкет ребят.

А сейчас мы с вами поменяемся ролями. Дети наши будут строгими родителями, а родители непосредственными детьми.

Задания для детей (строгие родители)	Задания для родителей (дети непосредственные)
<p>1. Вы устали и плохо себя чувствуете, а к вашему ребенку пришли друзья прослушать новый диск.</p> <p>Ваши действия?</p>	<p>1. К вам пришли друзья прослушать новый диск, но мама пришла с работы очень уставшая плохо себя чувствует.</p> <p>Диск вам дали всего на один вечер.</p> <p>Ваши действия?</p>
<p>3. Вы поручили ребенку прибраться и помыть посуду, а он проиграл в компьютер, не сделал.</p> <p>Ваша первая реакция?</p>	<p>3. Вам было поручено прибраться и помыть посуду, а вы заигрались на компьютере и не сделали этого.</p> <p>Как объяснить это родителям?</p>

Сейчас каждый из вас посмотрел на себя со стороны и узнал свои поступки, свои слова, а может и своё поведение.

Сегодня мы посмотрели, какими строгими родителями будут наши дети, и какими хорошими детьми были наши родители.

Каждый из родителей мечтает вырастить своих детей добрыми, счастливыми людьми. Никто из родителей не хочет воспитать плохого человека. Однако, одного желания мало. Просчеты, ошибки взрослых не так уж редко оборачиваются нравственными недостатками в их детях. Хорошее воспитание требует времени, больше общения с детьми. Лучший способ, обеспечивающий пристальное внимание, – это выкраивать время, чтобы быть с ребенком наедине, поговорить с ним по душам. Именно это и отличает настоящих родителей от обычных, заботливых от безразличных.

При всем старании, родителям не прожить за ребенка его собственной судьбы. “Идеального” родителя не существует. Каждый имеет право на ошибку. То, что родитель ошибается, искренне выражает чувства, ищет конструктивное решение проблем, способы что-то изменить в себе, делает его в глазах ребенка близким и человечным, пробуждает уважение и гордость, рождает чувство безопасности, надежности и доверия в душе ребенка.

У вас, дорогие родители, экзамены с вашими детьми каждый день, каждый час и все годы.... Расскажите, как вы решаете те или иные жизненные проблемы. Я вам предлагаю карточки с ситуациями и прошу вас ответить на них.

1. Вы заняты домашними делами, а ваш сын (дочь) просят уделить внимание. Как вы обычно поступаете?
2. Достаточно ли времени вы уделяете своему ребенку?
3. У вас плохое настроение – отражается ли это на ваших детях?
4. Вы хотите быть не только родителем, но и другом вашему ребенку. Что для этого нужно?
5. Вы узнали, что ваш ребенок совершил плохой поступок. Ваша реакция?
6. Вы заметили, что ребенок врет. Что будете делать?
7. Вы не справедливо обидели своего ребенка. Как выйти из этой ситуации?

Разрешите ознакомить вас с обращением учащихся к родителям,

Любимые мамы и папы.

* Помните, что мы – самое дорогое и ценное, что у вас есть.

*Берегите нас, ваших детей, любите нас.

*Относитесь к нам, как к своим друзьям, тогда мы тоже станем вашими друзьями.

*Прислушивайтесь к нашему мнению, советуйтесь с нами, доверяйте нам. Нам порой не хватает понимания, вашего участия в решении наших проблем.

*Станьте внимательнее и ласковее, не кричите на нас.

* Поверьте: мы очень вас любим, нам хочется больше времени проводить с вами, видеть вас в хорошем настроении.

8. Любите своих детей и доверяйте им.

Любовь и вера родителей имеют исключительное значение в воспитании детей. Любовь родителей к ребенку делает его уверенным в себе, раскованным, свободным. *Ребенок, получивший много любви в семье, будет щедро делиться ею с людьми всю жизнь.*

Я думаю, что после сегодняшней встречи вы немножко по – другому взглянете, друг на друга, и я буду рада, если у кого-то отношения изменится в лучшую сторону.

Спасибо Вам, что пришли на наше собрание, потратив свое личное время.

Я всегда очень рада Вас видеть в своем кабинете. И еще несколько слов: рецепт счастья: “ *Возьмите полную чашу терпения, влейте в нее полное сердце любви, добавьте две горсти щедрости, посыпьте добротой, плесните немного юмора и добавьте как можно больше веры. Все это хорошо перемешайте. Намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предложите каждому, кого встретите на своем пути!*”

Наше собрание заканчиваем песней “Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались”.

На экране демонстрируются фотографии из школьной жизни детей.

Раздаются памятки по теме собрания и обращение детей к родителям, учителям и ко всем взрослым.

Приложение.

Памятка для родителей по теме собрания.

- Общение с детьми должно быть не меньше 3 часов в сутки.
- Уважаемые родители, не кричите на детей и Вы убедитесь, что ребенок научился Вас слышать.
- Воспитание – это передача детям Вашего жизненного опыта. Будьте милосердны.
- Помните от того, как Вы разбудите вашего ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
- Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.
- Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.
- Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.
- Старайтесь говорить, со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваш ребенок.
- Если у родителей есть возможность дойти до школы вместе с ребенком, не упускайте её. Совместная дорога – это совместное общение, ненавязчивые советы.
- В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.
- Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении вашего ребенка.
- Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.

Анкета.

1. Кто глава вашей семьи?
2. Чем ты огорчаешь своих родителей?
3. Чем ты их радуешь?
4. Как тебя наказывают родители?
5. Просишь ли ты прощения?
6. Считаешь ли ты своих родителей строгими и справедливыми?
7. Часто ли бывает, что родители не справедливы к тебе?
8. Что хотел бы ты изменить в своей семье?
9. Продолжи фразу: Для меня моя семья...
10. Я своих родителей люблю, потому что.....

Я люблю, когда дома _____

2. Мне нравится, когда сын (дочь)

3. Я не люблю, когда сын (дочь)_____

4. Я любил бы своих детей еще больше

5. Самое главное в семье_____

Приложение.

Памятка для родителей по теме собрания.

- Общение с детьми должно быть не меньше 3 часов в сутки.
- Уважаемые родители, не кричите на детей и Вы убедитесь, что ребенок научился Вас слышать.
- Воспитание – это передача детям Вашего жизненного опыта. Будьте милосердны.
- Помните от того, как Вы разбудите вашего ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
- Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.
- Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.
- Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.
- Старайтесь говорить, со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваш ребенок.
- Если у родителей есть возможность дойти до школы вместе с ребенком, не упускайте её. Совместная дорога – это совместное общение, ненавязчивые советы.
- В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.
- Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении вашего ребенка.
- Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.

5. Блиц – опрос для детей.

Учащийся берет билет-карточку с вопросами и сразу же отвечает без подготовки.

1. Назови дни рождения мамы и папы.
2. Любимая песня мамы.
3. Любимое воспитательное выражение твоих родителей.
4. Знаешь ли ты историю знакомства мамы и папы?
5. Какие подарки любит мама получать на 8 марта?
6. Во сколько встает и во сколько ложится спать твоя мама?
7. Знаешь ли ты друзей родителей?
8. Назови, какое учебное заведение окончили твои родители.
9. Назови место работы своих родителей.
10. Знаешь ли ты день рождения вашей семьи.
11. Что твои родители ценят в людях?
12. Какое блюдо любит твоя мама?
13. Где работает твоя мама, и чем она занимается на работе.